

# 8月

オズデイサービスセンター

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
日付		1日	2日	3日	4日	5日
昼食		赤飯 鶏肉のクワ焼き 小松菜と豚肉の炒め物 冷やし冬瓜 味噌汁	御飯 豚肉の香味炒め 高野豆腐の煮物 白才となめこのお浸し 味噌汁 漬物	御飯 赤魚の焼き浸し もやしと鶏肉の炒め物 しろなと竹輪の練りごま和え 味噌汁 漬物	サラダ寿司 里芋と油揚げの煮物 ぶどうゼリー 味噌汁	御飯 赤魚の西京焼き 豚肉と絹揚げの炒め煮 味噌汁 漬物
おやつ		マイケーキ	葛まんじゅう 小豆・抹茶	抹茶シフォンカップケーキ	おはぎ きなこ	しっとりどら焼き こしあん
日付	7日	8日	9日	10日	11日	12日
昼食	御飯 豚肉の野菜炒め いか袱紗焼き ブロッコリーとちりめんの香味だれ 味噌汁 漬物	御飯 ホキのグリル 蓮根と油揚げの煮物 大根と竹輪の和え物 味噌汁 漬物	ハヤシライス ブロッコリーのマヨサラダ フルーツ	御飯 豚カツの卵とじ 白才といかの塩煮 フルーツ 味噌汁 漬物	御飯 鶏そぼろと卵そぼろ もやしと豚肉の炒め物 アスパラと平天の香味ドレサラダ 味噌汁 漬物	御飯 豚肉のオイスター炒め 牛蒡と油揚げの炒め煮 杏仁豆腐 マンゴーソース 中華スープ 漬物
おやつ	練り切り	キャラメルマドレーヌ	あんシュー よもぎあん	水ようかん	練り切り	オレンジシフォンカップケーキ
日付	14日	15日	16日	17日	18日	19日
昼食	御飯 黄金カレイの山椒煮 絹揚げの煮物 キャベツとピーマンの和え物 味噌汁 漬物	御飯 (半量) 冷やし中華 里芋のそぼろ煮 もやしと平天のリンゴドレサラダ 漬物	御飯 ポークチャップ 南瓜のミルク煮 キャベツと大根葉の塩レモンドレ和え 味噌汁 漬物	御飯 鶏大根 ブロッコリーのスローサラダ 奴豆腐 とろろ汁 漬物	御飯 白身魚の香草パン粉焼き ほうれん草と豚肉の炒め煮 フルーツ くず汁 漬物	御飯 さばの香味焼き 大豆とえびの煮物 フルーツ 味噌汁 漬物
おやつ	紅茶パウンドケーキ	みるくまんじゅう 白あん	3種のロールケーキ	きんつば	抹茶プリン	今川焼き
日付	21日	22日	23日	24日	25日	26日
昼食	御飯 豚肉のバター醤油炒め 玉ねぎとツナのミニオムレツ 切干大根と大豆のマヨサラダ 味噌汁 漬物	御飯 チンジャオロース えびシューマイ ぶどう大粒 味噌汁 漬物	御飯 白身魚の唐揚げ 枝豆とベーコンの塩バターソテー 大根の和風ドレサラダ 味噌汁 漬物	シーフードカレー もやしのリンゴドレサラダ あんみつ風小倉あん 漬物	御飯 豚肉の香味炒め 白才といんげんの和え物 奴豆腐 味噌汁 漬物	御飯 秋刀魚の山椒煮 白才と豚肉のとろみ炒め しろなとかまぼこの洋風お浸し 味噌汁 漬物
おやつ	ぜんざい もち麩	黒ごま水ようかん	みるくまんじゅう 抹茶あん	コーヒーゼリー	黒糖まんじゅう こしあん	きな粉シフォンカップケーキ
日付	28日	29日	30日	31日		
昼食	御飯 ホッケの塩麩焼き 蓮根と豚肉の肉金平 マカロニサラダ 味噌汁 漬物	御飯 鶏肉の豆鼓蒸し ひじきと油揚げの煮物 フルーツ 味噌汁 漬物	御飯 白身魚のカツ 絹揚げと昆布の炒め煮 洋梨缶のはちみつジュレ 味噌汁 漬物	枝豆ご飯 シロガネダラの煮付け キャベツとベーコンのソテー ポテトサラダ 味噌汁 漬物		
おやつ	あんシュー 栗あん	パウンドケーキ 抹茶あずき	黒糖水ようかん	パウンドケーキ メロン		

※都合により献立が変更になる場合がございます。ご了承下さい。  
※飲み物は選択制になります。